



Nation huronne-wendat
Direction Santé et Mieux-être

40, rue Chef Simon-Romain
Wendake (Québec) G0A 4V0
Téléphone : 418 842-6255
Télécopieur : 418 842-8628
www.wendake.ca

CLINIQUE DE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le cancer colorectal est la deuxième cause de décès par cancer au Québec, et pourtant il peut être traité dans 90% des cas lorsqu'il est dépisté tôt.

Savez-vous qu'il existe un **test de dépistage simple et facile** à faire à la maison, il se nomme **recherche de sang occulte dans les selles** (sang qui ne peut être vu à l'œil nu), appelé aussi **RSOSi**. Ce test permet de détecter un cancer colorectal avant que tout symptôme se manifeste.

Effectuer une analyse de selles tous les 2 ans est un dépistage important.

Vous pouvez participer en autant que :

- Vous êtes une personne de 50 à 74 ans huronne-wendat
- Vous ne présentez pas un risque élevé de cancer colorectal
- Vous n'avez pas eu de test de dépistage du cancer à l'aide de recherche de sang dans les selles depuis les 2 dernières années
- Vous n'avez pas eu de coloscopie dans les 10 dernières années.

Pour effectuer ce test vous devez vous procurer une trousse de dépistage et prendre un échantillon de selle afin que celle-ci soient analysée.

Vous voulez prendre part au dépistage qui débutera en septembre 2022?

Vous devez vous inscrire à la réception du Centre de santé Marie-Paule-Siouï-Vincent. La secrétaire (418- 842-6255 poste 1100) prendra votre nom et une infirmière vous contactera afin d'évaluer votre éligibilité et vous expliquer la façon de procéder pour faire ce test.

À la suite de la réception du résultat, l'infirmière assurera le suivi et au besoin enverra le rapport à votre médecin traitant ou votre IPSPL pour que celui-ci fasse les démarches nécessaires si vous devez passer une coloscopie.

Une équipe de prévention et de lutte contre le cancer est aussi disponible au Centre de santé. Celle-ci vous permet aussi d'accéder à des professionnels qui peuvent vous aider à prévenir le cancer colorectal en vous informant, vous soutenant que ce soit pour vous ou pour un de vos proches.

Voici des informations à garder précieusement dans votre trousse bien-être et santé.

Vous pouvez référer à la page Facebook du Conseil de la Nation huronne-wendat pour les différentes activités à venir.

LA NUTRITION ET LA PRÉVENTION DU CANCER COLORECTAL

Encore à ce jour, nous percevons trop souvent le cancer comme un hasard de la vie, une malchance... Mais saviez-vous qu'après le tabac, les trois principales causes de cancers pouvant être prévenues concernent la nutrition? En effet, l'alcool serait la cause de 8 % des cancers, le surpoids/obésité et l'alimentation déséquilibrée en causerait respectivement 5,4%. À eux seuls, 20% des cancers pourraient être évités ou retardés.

Comme nutritionniste, je vous invite donc à prendre les rênes de votre santé en participant aux nombreuses activités nutritionnelles, qui se dérouleront durant l'automne 2022. Les mots d'ordre : Plaisir, simplicité et santé!

Pour plus de renseignements, appelez à la réception du Centre de santé et demandez la nutritionniste.

SERVICES PSYCHOSOCIAUX ET CANCER COLORECTAL

Vous êtes en processus d'investigation, en traitement ou vous venez de recevoir un diagnostic. Vous avez besoin de vous exprimer, d'être rassuré, d'avoir des conseils et de l'information, de mieux composer avec certains symptômes ou de changer votre façon de penser, de gérer vos émotions ou de vous comporter, des services d'accompagnement, de soutien ou de psychothérapie sont accessibles à la clientèle. Tous les aspects psychologiques liés au diagnostic et au traitement du cancer sont analysés : la culpabilité et la dépression, l'anxiété et la peur, l'insomnie, la fatigue. Des stratégies concrètes et des conseils pratiques sont transmis afin de diminuer la détresse psychologique et améliorer la qualité de vie.

Un professionnel de l'équipe des services sociaux du centre de santé est là pour vous accompagner! Pour obtenir du soutien, appelez à la réception du Centre de santé et demandez l'intervenant de garde.

L'équipe de prévention et de lutte contre le cancer

Direction Santé et Mieux-être