DÉFI
« *ENSEMBLE, PAS À PAS* »

DU 2 AU 8 MAI 2022

Saviez-vous que 720 minutes sont nécessaires pour parcourir la distance entre les communautés d'Odanak, Wendake, Uashat Mak Mani-utenam et Ekuanitshit ?

En cette 2e édition du défi, l'objectif demeure le même, soit de cumuler le plus de blocs de 720 minutes d'activité physique (marche, course, entraînement, yoga etc.) avec les gens de votre communauté.

QUI DÉTIENDRA LE TITRE DE COMMUNAUTÉ GAGNANTE 2022 ?

Un prix sera tiré au hasard parmi les participants et un article promotionnel sera remis aux 25 premiers inscrits.

Un calendrier vous sera également remis afin d'inscrire vos minutes d'activité physique et vous pourrez vous joindre au groupe Facebook pour y partager vos activités.

DATE LIMITIE D'INSCRIPTION : 27 AVRIL 2022

Pour plus d'information, contactez Elisabeth Gros-Louis au 418.931.4552 ou par courriel au elisabeth.groslouis@wendake.ca

Uashat mak mani-utenam
Wendake
Odanak
Ekuanitshit