

# SEMAINE DE LA KINÉSIOLOGIE

DU 22 AU 28 NOVEMBRE 2021

LUN 22	MAR 23	MERC 24	JEU 25	VEN 26	SAM 27	DIM 28
<p>Séance « Bouger nos muscles »</p> <p>Adultes</p> <p>Wendake et Zoom</p> <p>16 h 15 à 17 h (45 min)</p>	<p>Séance « Pied »</p> <p>Aînés</p> <p>Uashat-Malio et Zoom</p> <p>10 h à 10 h 30 (30 min)</p>	<p>Séance « Bougette et placotine »</p> <p>Femmes enceintes et mamans</p> <p>Zoom</p> <p>14 h à 14 h 45 (45 min)</p>	<p>Séance « Bouger au bureau »</p> <p>Tous</p> <p>Zoom</p> <p>10 h à 10 h 15 12 h à 12 h 30 14 h à 14 h 15 (15 ou 30 min)</p>	<p>Vidéo « Fillactive »</p> <p>Adolescentes</p> <p>MDJ</p> <p>19 h à 19 h 30 (30 min)</p>	<p>Séance « Bambins »</p> <p>2-5 ans</p> <p>Zoom</p> <p>10 h à 10 h 20 (20 min)</p>	<p>Défi photo &amp; conférence sur les saines habitudes de vie.</p>

PLACES EN PRÉSENTIEL LIMITÉES!

LE PASSEPORT VACCINAL SERA DEMANDÉ.

LES SÉANCES SERONT DISPONIBLES EN REDIFFUSION.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: 18 NOVEMBRE 2021.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS AUPRÈS DE VOTRE KINÉSIOLOGUE.

EKUANITSHIT: [KINESIOLOGUE@EKUANITSHIT.CA](mailto:KINESIOLOGUE@EKUANITSHIT.CA)

ODANAK: [CBRACINE@CSODANAK.COM](mailto:CBRACINE@CSODANAK.COM)

UASHAT-MALIO: [BIANKA.MONGER@ITUM.QC.CA](mailto:BIANKA.MONGER@ITUM.QC.CA)

WENDAKE: [ELISABETH.GROSLOUIS@WENDAKE.CA](mailto:ELISABETH.GROSLOUIS@WENDAKE.CA)