



Nation huronne-wendat
Direction Santé et Mieux-être

40, rue Chef Simon-Romain
Wendake (Québec) G0A 4V0
Téléphone : 418 842-6255
Télécopieur : 418 842-8628
www.wendake.ca

Journée mondiale de l'enfance 20 novembre 2021

La cohérence parentale et l'aliénation parentale

Cette année, la direction Santé et Mieux-être tient à souligner l'importance que vous avez comme parent sur le développement harmonieux de vos enfants. Nous profitons de cette journée toute spéciale pour vous rappeler le rôle important que joue la cohérence parentale.

Avant tout, un petit mot sur une réalité heureusement assez rare, mais combien néfaste pour les enfants : l'*aliénation parentale*. Il s'agit de l'influence consciente ou inconsciente d'un parent qui amène un enfant à dénigrer et rejeter son autre parent au point de briser le lien qu'il avait avec ce dernier. Ce processus a un impact direct chez l'enfant et des conséquences réelles, comme la faible confiance en eux, conflits avec les amis, troubles du sommeil, troubles alimentaires, et autres vulnérabilités pour n'en nommer que quelques-unes.

La cohérence parentale est un facteur de protection contre l'aliénation parentale, mais ne garantit pas à elle seule l'inexistence d'un tel phénomène. Pour en connaître davantage, nous vous invitons à prendre connaissance du questionnaire ci-joint, ainsi qu'à participer au présent tirage.

Concours – 3 certificats souper-famille de 100 \$ au St-Hubert

- Retourner votre feuille avant le jeudi 18 novembre 2021 à la réception du Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent situé au 40, rue Chef Simon-Romain, ou encore à inscriptionsanté@wendake.ca.

Prénom et nom :

Courriel :

Téléphone :

N.B. 1 seul coupon par parent d'enfant de 0 à 17 ans – 1 seul gagnant par famille.