

# NOVEMBRE : MOIS DE SENSIBILISATION DU DIABÈTE

**Saviez-vous que plus de 50% des cas de diabète de type 2 sont évitables en adoptant un mode de vie sain?**

Comme l'alimentation est une pierre angulaire d'un mode de vie sain, nous vous invitons à prendre un rendez-vous\* en nutrition pour une évaluation complète de votre alimentation.

Inclus dans cette rencontre, un cadeau tout aussi santé que délicieux en plus de conseils personnalisés pour améliorer votre santé.

Possibilité de téléconsultation à l'extérieur des heures de bureau. Pour rendez-vous contactez Isabel Mercier au 418 842-6255 #1119 ou au [isabel.mercier@wendake.ca](mailto:isabel.mercier@wendake.ca)

Pour bénéficier des avantages de cette offre, les rendez-vous doivent être pris avant le 30 novembre; la consultation peut cependant avoir lieu après le 30 novembre. Le cadeau sera remis suite à la consultation.

\*Offre réservée aux membres de la communauté HW.

**Saviez-vous qu'une personne atteinte de diabète sur deux n'est pas diagnostiquée?**

Apprenez-en davantage sur le diabète en complétant ce questionnaire en ligne. Balayez le code QR avec l'application caméra de votre téléphone intelligent

Selon le résultat obtenu, nous vous invitons à consulter votre professionnel de la santé pour un dépistage plus approfondi. Les membres de la communauté HW sont invités à communiquer avec les professionnels du Centre de santé Marie-Paule-Siouï-Vincent.

