

SANTÉ!

INVITATION ACTIVE DE FÉVRIER 2021

DÉFI DU MOIS : 28 JOURS SANS ALCOOL

DÉFI RÉUSSI?

ÉCRIVEZ UN BIENFAIT DE VOTRE ENGAGEMENT À
BERTRAND.PICARD@CNHW.QC.CA
UN TIRAGE SERA FAIT PARMIS LES PARTICIPANTS.



Semaine de prévention du suicide 31 janvier au 6 février 2021

En ces temps difficiles, faites une
marche, une séance de méditation,
appelez un ami ou la famille et dites-leur
qu'il ou elle est important-e pour vous.

Parler du suicide sauve des vies.
Apprenez-en plus à suicide.ca ou sur
commentparlerdusuicide.com.



Nation huronne-wendat
Direction Santé et Mieux-Être