



## VOTRE JEUNE EST-IL À BOUT DE SOUFFLE ?

Chers parents, les Services éducatifs de Wendake sont là pour vous et vous offrent une conférence pour apaiser vos inquiétudes!

Quand? Le mercredi 25 novembre 2020 de 19h à 20h

Votre jeune se sent dépassé par la situation actuelle ?  
Vous vous demandez si les émotions qu'il vit sont normales ?

Cette conférence animée par une psychoéducatrice vous donnera des outils concrets pour accompagner votre jeune au quotidien.

### Thèmes qui seront abordés :

- Normaliser les émotions que peut vivre son enfant qui fréquente l'école secondaire en contexte de pandémie
- Manifestations du stress et de l'anxiété
- Comment discuter avec son jeune et le motiver
- Quand consulter?

### POUR QUI

- Parents d'un enfant de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> secondaire

### QUAND

- Mercredi 25 novembre 2020

### HORAIRE

- 19 h à 20 h

### PLATEFORME WEB

- Sur Zoom  
Un lien vous sera partagé



Services éducatifs de Wendake  
20, rue de l'Ours, Wendake, Qc G0A 4V0  
Téléphone : 418-842-3740  
Richard Dussault, directeur des Services éducatifs et de l'école Wahta'

MORNEAU SHEPELL

Parcours d'enfant