

# MALADIE A CORONAVIRUS (COVID-19) : COMMENT PRENDRE SOIN D'UN ENFANT INFECTÉ PAR LA COVID-19 À LA MAISON : CONSEILS POUR LES SOIGNANTS



Les enfants qui présentent des symptômes légers de la COVID-19 peuvent rester à la maison avec une personne qui s'occupe d'eux pendant toute la durée de leur rétablissement sans devoir être hospitalisés.

Si vous prenez soin d'un enfant chez qui la COVID-19 est soupçonnée ou probable, il est important de suivre les étapes ci-dessous pour vous protéger et protéger les autres qui vivent dans la maison, ainsi que les personnes de votre communauté.

## Symptômes de la COVID-19

- Fièvre
- Toux
- Difficulté à respirer

## Surveillez les symptômes de votre enfant

- ▶ Surveillez les **symptômes** de votre enfant selon les instructions de votre professionnel de la santé ou de **l'autorité de santé publique**.
- ▶ Surveillez les symptômes qui s'aggravent, comme une respiration accélérée, une difficulté à respirer, de la confusion, une incapacité à vous reconnaître, des frissons liés à la fièvre ou une fièvre qui ne baisse pas malgré des médicaments pour la réduire (p. ex. ibuprofène, acétaminophène) pendant plus de 12 heures.
- ▶ **SI VOTRE ENFANT PRÉSENTE DES SYMPTÔMES GRAVES, COMPOSEZ LE 911 OU LE NUMÉRO DES SERVICES D'URGENCE DE VOTRE LOCALITÉ.**
- ▶ Si vous appelez une ambulance, dites au répartiteur que l'enfant est atteint de la COVID-19. Si vous vous rendez à l'hôpital dans un véhicule privé, avertissez l'hôpital de votre arrivée et informez-le que l'enfant est atteint de COVID-19.

## Garder ses mains propres

- ▶ **Lavez vos mains** et celles de votre enfant souvent avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes, en particulier après tout contact avec l'enfant (p. ex. changement de couche) et après avoir enlevé vos gants.

- ▶ Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon et que vos mains semblent propres, utilisez un désinfectant à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool. Si vos mains semblent sales, enlevez la saleté avec une lingette humide, puis utilisez un désinfectant à base d'alcool.
- ▶ Séchez vos mains avec des serviettes de papier jetables.
- ▶ Si vous n'en avez pas, utilisez une serviette réutilisable et remplacez-la quand elle devient mouillée. Ne la partagez pas avec d'autres personnes.
- ▶ Évitez de toucher vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées et encouragez votre enfant à ne pas toucher son visage.

## Évitez de propager l'infection aux autres

- ▶ Votre enfant doit rester à l'intérieur de la maison ou dans un espace extérieur surveillé, ne doit pas jouer avec des amis, ne doit pas aller à l'école ou dans des lieux publics et doit demeurer à une distance de deux mètres des autres, si possible.
- ▶ Ne partagez aucun objet personnel avec l'enfant, comme une brosse à dents, des serviettes, de la literie, des ustensiles ou des appareils électroniques.
- ▶ Ne partagez pas d'aliments ou de boissons.
- ▶ Si possible, utilisez une salle de bains distincte. Si cela n'est pas possible, refermez le couvercle de la toilette avant de tirer la chasse d'eau.
- ▶ Pour les mères qui allaitent : étant donné les bienfaits pour la santé pour votre enfant si vous l'allaitez, il est recommandé de continuer d'allaiter. Portez un masque pour éviter d'être exposé à la maladie.
- ▶ Si vous nourrissez votre enfant avec du lait maternisé ou du lait maternel extrait, stérilisez l'équipement avec soin avant chaque utilisation et ne partagez pas les biberons ou le tire-lait.



## Gardez votre environnement propre

- ▶ Placez les masques, les gants et les autres articles contaminés dans un contenant à déchets doublé de plastique, scellez le contenu et jetez-le avec les autres déchets ménagers.
- ▶ Placez la lessive potentiellement contaminée dans un contenant doublé de plastique et évitez de l'agiter. Lavez les vêtements à l'eau chaude (entre 60 et 90°C) avec du savon à lessive ordinaire, et séchez-les bien. Les vêtements et la literie appartenant à l'enfant peuvent être lavés avec le reste de la lessive. La personne qui est en contact direct avec la lessive contaminée devrait porter un masque et des gants.
- ▶ Au moins une fois par jour, utilisez un **désinfectant pour surfaces dures approuvé** pour désinfecter les surfaces que les gens vivant dans la maison touchent souvent (p. ex. toilettes, contenants à lessive, tables de chevet, poignées de porte, téléphones et télécommandes). Nettoyez les écrans tactiles avec des lingettes imprégnées d'alcool à 70 %.

## Protégez-vous

- ▶ Une seule personne en santé doit prendre soin de l'enfant, mais chaque personne vivant dans votre maison doit suivre les conseils qui suivent.
- ▶ Les personnes qui présentent un plus grand risque de maladie grave liée à la COVID-19 ne doivent pas prendre soin d'un enfant atteint de la COVID-19. Ces personnes sont notamment les personnes âgées, les personnes atteintes d'une maladie chronique (p. ex. problème cardiaque, diabète) et les personnes dont le système immunitaire est affaibli.
- ▶ Si vous devez être à moins de deux mètres de l'enfant, portez un masque, des gants jetables et une protection oculaire.
- ▶ Ne réutilisez pas les masques ou les gants.
- ▶ Dans la mesure du possible, l'enfant devrait porter un masque quand vous lui prodiguez des soins, et il faut l'encourager à ne pas toucher son visage ou son masque.

## Surveillez votre état de santé

- ▶ Surveillez votre état de santé et suivez les conseils offerts par votre autorité de santé publique au sujet de **l'auto-isolement**.
- ▶ Si vous présentez des symptômes, même légers, **isolez-vous** le plus rapidement possible et communiquez avec votre **autorité de santé publique** pour obtenir d'autres directives.

## Ayez ces fournitures

- Masques (à ne pas réutiliser)
- Protection oculaire (écran facial ou lunettes de sécurité) réservée à l'usage du soignant
- Gants jetables (ne pas réutiliser) réservés à l'usage du soignant
- Essuie-tout jetables
- Mouchoirs en papier
- Contenant à déchets doublé de plastique
- Thermomètre
- Médicaments en vente libre pour réduire la fièvre (p. ex. ibuprofène, acétaminophène)
- Eau courante
- Savons pour les mains
- Désinfectant à base d'alcool contenant au moins 60 % d'alcool
- Savon à vaisselle
- Savon à lessive ordinaire
- Produit combinant un nettoyeur et un désinfectant
- Désinfectant pour les surfaces dures ou, si vous n'en avez pas, de l'eau de Javel concentrée (5 %) et un récipient distinct pour la dilution
- Lingettes imprégnées d'alcool



# NOUS POUVONS TOUS CONTRIBUER À PRÉVENIR LA PROPAGATION DE LA COVID-19. POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATION :

Consultez la page [Canada.ca/le-coronavirus](https://Canada.ca/le-coronavirus) ou composez le **1-833-784-4397**

