



CENTRE DE SANTÉ
Marie-Paule-Sioui-Vincent

Le courrier du cœur

Tu es âgé entre 15 et 29 ans. Tu te questionnes sur tes PREMIÈRES AMOURS. Eh bien! Il est possible de nous écrire afin de nous partager tes réflexions, tes questionnements face à ta vie amoureuse, et ce, d'octobre 2018 à mars 2019 (avec la possibilité que ce service soit reconduit).

Les PREMIÈRES AMOURS procurent des émotions fortes, des pensées, des sensations et génèrent des comportements. Il nous arrive de nous demander si ce que nous vivons est normal. Plusieurs thèmes peuvent occuper notre esprit : le coup de foudre, l'amour, la séduction, l'égalité, la sexualité, les chicanes, la jalousie, la rupture, la communication, la fidélité, la violence, le mensonge, l'intimidation, le contrôle, la manipulation, etc.

Parler de sa vie amoureuse n'est pas chose facile! Nous t'offrons la possibilité de nous écrire afin que nous puissions t'accompagner et te guider dans tes réflexions pour une vie amoureuse harmonieuse, égalitaire et sans violence. Tu recevras un accusé réception et une réponse à ta lettre dans les deux semaines suivants ton envoi*.

Voici la façon de procéder : Préciser ton âge réel, raconter ton histoire réelle, préciser ce que tu veux savoir et signer ta lettre. Si tu ne veux pas être identifié, tu peux te trouver un nom fictif et te créer une adresse courriel qui te permet l'anonymat. Transmettre ta lettre à : lecourrierducoeur@cnhw.qc.ca

Nous espérons que ce projet puisse te permettre de t'exprimer et d'avoir des repères sur ce qu'est une relation amoureuse saine, égalitaire et sans violence.

*Chaque réponse sera produite par Milaine Perron M.Ps., psychologue ou Mme Marie-Claude Genest, travailleuse sociale. Le contenu des lettres sera traité de façon strictement confidentielle. Les demandes qui ne seront pas en lien avec les PREMIÈRES AMOURS seront traitées plus brièvement et des ressources appropriées seront suggérées.