

# Cuisine communautaire

## familles



### Qu'est-ce que c'est?

Des ateliers où les participants cuisinent des repas savoureux et équilibrés qu'ils rapportent ensuite à leur famille. On y discute de notre expérience de parent tout en partageant des trucs pour se faciliter la vie familiale. Ces rencontres sont animées par une travailleuse sociale et une nutritionniste.

10 séances sont prévues les vendredis de septembre 2018 à mai 2019.

Date de la première séance : **21 septembre 2018**

### Qui peut participer?

Femmes enceintes (et/ou conjoint) ou parents d'enfants de **0 à 6 ans**, résidant à Wendake. La priorité est accordée aux Hurons-Wendat ainsi que selon l'évaluation des besoins des participants.

### Combien ça coute?

Votre contribution sera de seulement 0,50\$ par portion.

*\*Dans le cas où vous n'avez pas de service de garde pour vos enfants, nous vous offrons gratuitement les services d'une éducatrice durant l'activité.*

### Inscriptions:

Au Centre de santé auprès de Stéphanie Rolland

418-842-6255 p. 1209

stephanie.rolland@cnhw.qc.ca

*\*Attention, la cuisine de groupe ne convient pas aux familles ayant une diète particulière.*



CENTRE DE SANTÉ  
Marie-Paule-Sioui-Vincent