

Cuisine communautaire pour aînés Yakhwïio' (Bon appétit)

Qu'est-ce que c'est?

Il s'agit d'un groupe de personnes qui mettent en commun leur temps, leur énergie et leur savoir-faire pour préparer des plats économiques, sains et savoureux dans un environnement agréable et chaleureux.

À chaque rencontre, les participants prépareront des repas qu'ils pourront ramener à la maison, à un coût minime. Le dîner sera inclus.

Aucun talent culinaire n'est nécessaire!

Pourquoi participer à la cuisine communautaire?

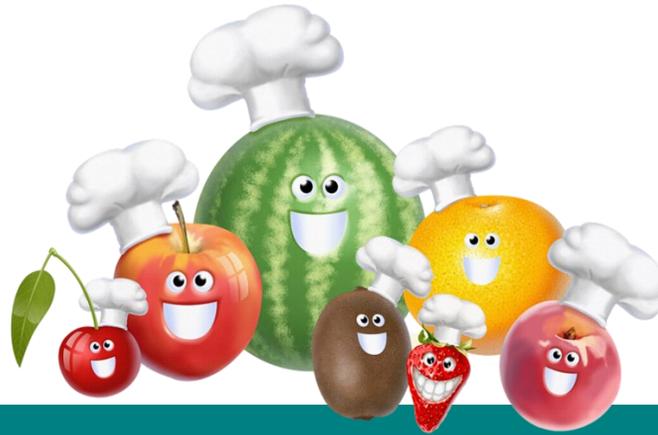
- ◆ Pour vous donner ou vous redonner l'envie de cuisiner des repas équilibrés.
- ◆ Pour briser l'isolement et créer de nouveaux liens.
- ◆ Pour partager des connaissances.
- ◆ Pour avoir une alimentation saine à faible coût.

Aucune emplette à faire!

pour les Hurons-wendat de 65 ans et plus résidants à Wendake
d'octobre à décembre 2017 (10 semaines)
au Centre de santé Marie-Paule-Siouï-Vincent (40, rue Chef Simon-Romain)



CENTRE DE SANTÉ
Marie-Paule-Siouï-Vincent



HORAIRE

de 9 h à 13 h

Jeudi 5 octobre 2017
Jeudi 12 octobre 2017
Jeudi 19 octobre 2017
Jeudi 26 octobre 2017
Jeudi 2 novembre 2017
Jeudi 9 novembre 2017
Jeudi 16 novembre 2017
Jeudi 23 novembre 2017
Jeudi 30 novembre 2017
Jeudi 7 décembre 2017

**Sujet à changement.*

Places limitées

Inscription avant le 1^{er} septembre 2017 au 418-842-6255, auprès de:

- ♦ Pauline Thivierge, travailleuse sociale, poste 1236
- ♦ Mélanie Lévesque, nutritionniste, poste 1120

du lundi au vendredi entre 8 h et 12 h et entre 13 h et 16h.

En dehors des heures d'ouverture, veuillez laisser un message sur la boîte vocale de l'une ou l'autre des intervenantes.