

À FAIRE

- bouger plus, manger mieux
- me sentir bien, améliorer ma santé
- guérir mal de genou, soulager mal de dos
- danser à nouveau, commencer à jogger
- assister à la conférence «J'ai mal aux articulations »
et ressortir avec conseils sur :
 - * l'alimentation à préconiser
 - * les exercices spécifiques à effectuer
 - * les produits de santé naturels (PSN)
sécuritaires à consommer
 - * et bien d'autres, avec un grain d'humour!

Mardi le 22 novembre 2016 à 19 h

Centre de santé Marie-Paule-Sioui-Vincent

Pour inscriptions : 418 842-6255

Conférencier : Jean-Yves Dionne,
pharmacien et
spécialiste en PSN



CENTRE DE SANTÉ
Marie-Paule-Sioui-Vincent

